



И ДЕТИ СМЕЯЛИСЬ



Семейный лагерь
психологической разгрузки
для еврейских общин регионов,
пострадавших в ходе боевых действий

Севастополь 2024

СПРАВКА МЕРОПРИЯТИЯ



КРЫМ

г. Севастополь
с. Андреевка

14 ДНЕЙ

с 17 по 30 июля
2024 г.

52 УЧАСТНИКА

Дети: 27

Женщины: 23

Мужчины: 2

УЧАСТНИКИ ИЗ:

Луганской НР

Донецкой НР

Запорожской обл.

ОРГАНИЗАТОР

БФ "Мост жизни"

ФИНАНСИРОВАНИЕ

Федерация еврейских
общин России

ООО «Кен-Пак Завод
Упаковки»

Частные
благотворители



И ДЕТИ СМЕЯЛИСЬ

Автор программы и ведущий мероприятия **Евгений Молев**

В Севастополе завершился интенсив психологической перезагрузки для семей из регионов боевых действий.



Две недели женщины с детьми, 52 человека из Запорожской области, Луганской и Донецкой народных республик, восстанавливались и набирались сил.



Мероприятие помогло участникам переключиться, забыть о "прилетах", воздушных тревогах и непростой повседневности, в которой каждый вопрос быта становится проблемой.





Дары Крыма: солнце, море и фрукты, обстановка заботы, тишины и покоя, доброжелательная атмосфера – все это с первых моментов оказывало целительное действие на гостей.



Разумеется, одной только бытовой устроенности и ощущения отдыха недостаточно. Ситуация, в которой сегодня живут и работают жители новых регионов непростая. Люди, для которых ежедневные “прилеты” являются обыденной реальностью, нуждаются в профессиональной психологической поддержке.





Планируя семинар, первоочередной задачей мы видели создание для участников ощущения комфорта и безопасности, располагающего их к эффективному, но непринужденному восприятию процесса интенсива.



Лекционно-терапевтические занятия для взрослых были направлены на снятие психологического давления сложных жизненных обстоятельств, развитие навыков психологической разгрузки, развитие осознанности и чувства контроля над своей жизнью, формирование стрессоустойчивости.



Большое внимание было уделено гармонии межличностных связей, осознанию и укреплению семейных ценностей и решению конфликтов.





Для детей было создано отдельное групповое пространство. В игровой форме проходили занятия на умение сотрудничать, развитие творческого потенциала, формирование знаний о себе, поддержку друг друга.

Было радостно и вновь удивительно видеть, как меняются дети, начиная доверять, открываться, дружить. Как из их лиц уходят озабоченность и напряжение. Как тает недоверчивая тишина, вытесняемая беззаботными играми и детским смехом.





Результаты семинара не были бы такими яркими без коллективных активностей.



В «Веселых стартах» команды детей соревновались между собой, а мамы с бабушками энергично и с азартом подбадривали своих чад.



В вечерних викторинах, обычно оканчивающихся ничьей, задорно состязались дети против взрослых.



Экскурсии по полуострову, богатому своими достопримечательностями, впечатлили всех участников.





Напоенные солнцем, бронзовые от загара, отдохнувшие и набравшиеся сил, наполненные благодарностью и надеждой участники мероприятия увозили с собой море впечатлений, а главное - веру в добро...

ОТЗЫВЫ

Организовано все очень замечательно. Прекрасные номера для проживания. Уютный дворик для прогулок. Замечательные и познавательные лекции. Особое спасибо за викторины и экскурсии. Огромное спасибо спонсорам и организаторам за прекрасный отдых, заботу и душевность.

Время, проведенное здесь оставит самые прекрасные, позитивные и душевные впечатления. Огромное спасибо!



Нина Леонидовна
и Арсений

ОТЗЫВЫ

Выражаю огромную благодарность спонсорам, организаторам и ведущим мероприятия.

Вы занимаетесь благородным делом. Пусть все ваши начинания увенчаются успехом! Благодаря вам мы отдохнули и душой и телом. Набрались сил и позитивной энергией, возвращаемся домой в надежде на мир, процветание и встречу в следующем году!

Отдельная благодарность за организованные мероприятия для детей и за чудесно оформленные и продуманные интеллектуальные конкурсы для детей и взрослых.

Вы лучшие!!! Еще раз огромное спасибо!



Анна Георгиевна,
Александра и Вероника

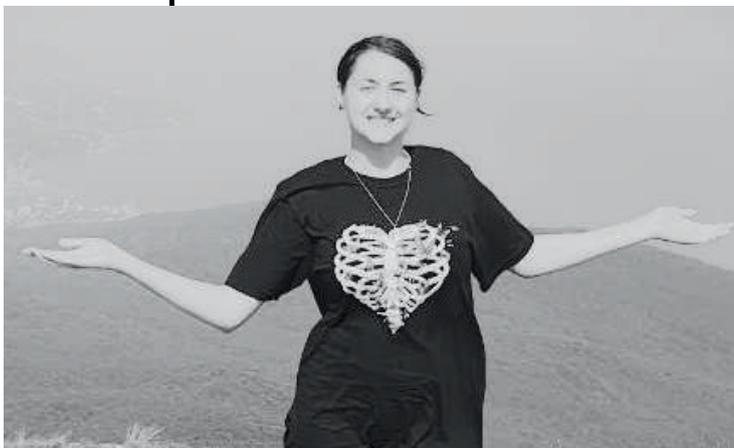
ОТЗЫВЫ

***** 5 звезд. Спасибо большое. Очень вкусная еда, уважение поварам! Занятия были интересные и веселые. Виктория и Вера класс! Номера чистые и просторные. Все комфортно.



Вероника

Хочется выразить благодарность спонсорам, организаторам и ведущим. На мероприятиях было очень познавательно и весело, создает настрой на дальнейшее развитие. Еще раз спасибо большое всем спонсорам и организаторам за такой веселый и увлекательный отдых.



Александра

ОТЗЫВЫ

Благодарю организаторов мероприятия за викторины, детские конкурсы, и конечно, за взрослые и детские занятия, которые были не только интересны, но и полезны. Какие-то советы возьму себе на заметку и буду использовать на практике. Благодарим за вкусную еду, за организованный быт, за быстрое решение любых проблем. Уровень тревожности лично у меня сильно снизился. Мне помогли утренние занятия йогой на сосновой поляне, купание в море, очень ценно общение с людьми, забота и соучастие.

Огромная благодарность спонсорам, благодаря которым вся эта сказка стала возможна. Мира и процветания вам!



Ирина Станиславовна, Кира и Майя



Спасибо за замечательный отпуск. Вкусное питание, хорошая организация мероприятий. Интересные лекции. Отлично провели время, обзавелись новыми знакомыми. Огромное спасибо!

ОТЗЫВЫ

Вашими благочестивыми стараниями мы с детьми отдохнули на теплом берегу моря. Мы могли об этом только мечтать. От всей души благодарю Вас за подаренный отдых и приятное прохождение с пользой, за посещения семинара и мероприятий, за проводимые занятия с детьми, увлечение детей и родителей. И теплой родственной атмосферы уюта и добра. Также запомнилась интеллектуальные игры, занятия семинара которые вдохновляют и мотивируют.

Спасибо огромное. Вы делаете важное и нужное дело!



Ольга Александровна,
Алина, Ия, Мирра и Ваня

ОТЗЫВЫ

Все было очень круто, мне очень понравилось, но есть одно но – оладушки дали один раз, а так очень вкусная еда. Очень круто купаться на море. Все очень здорово!



Ваня

Семинар очень понравился, занятия увлекательные, все понятно объясняют на занятиях, спасибо большое за такой шанс сюда поехать.



Мирра

ОТЗЫВЫ

Очень интересные и увлекательные мероприятия, веселые и занимательные занятия, очень хороший круг общения, здоровое и вкусное питание. Спасибо большое за этот семинар, было очень весело и здорово!



Алина

Организация мероприятия на высшем уровне. Хочется сказать огромное спасибо всем, кто подарили нам незабываемый отдых. Спасибо за старания, вложенные сюда. Время здесь оставило мне только хорошие впечатления. Спасибо!



Ия

Хочу сказать огромное спасибо за возможность отдохнуть душой и телом. Перезарядиться, набраться положительных эмоций и знаний с прослушанных лекций. Этот семинар – глоток свежего воздуха в такое не простое для всех время.

ОТЗЫВЫ



Юлия и Полина

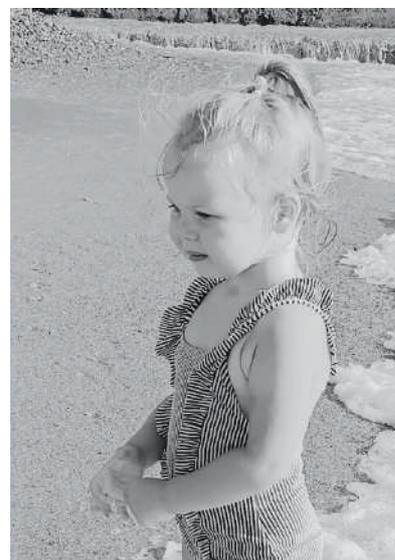
Данный семинар – это прекрасная возможность провести время в прекрасном месте с замечательными людьми. Восстановить свое здоровье и эмоциональное состояние. Спасибо за эту возможность. Хочется пожелать вам сил, здоровья и процветания.

Елена Александровна



Пишу отзыв от своего ребенка. Она в восторге от данного семинара еще с прошлого года. Как только она научилась говорить сказала « Я люблю море сильно сильно» это был шок, что годовалый ребенок запомнил и проникся данным семинаром. Хотим сказать огромное СПАСИБО!

Полина



Огромное спасибо за предоставленную возможность оказаться здесь, мой сын здесь уже второй раз и с прошлого года он нашел друга, я надеюсь чтобы мой сын участвовал в таких организациях. Спасибо огромное за такую возможность предоставленную для нас!!! Спасибо всем спонсорам которые помогают организовать такую поездку для детей!!! Желаю вам самого наилучшего! Огромное спасибо!!!



Наталья Владимировна и Даниил

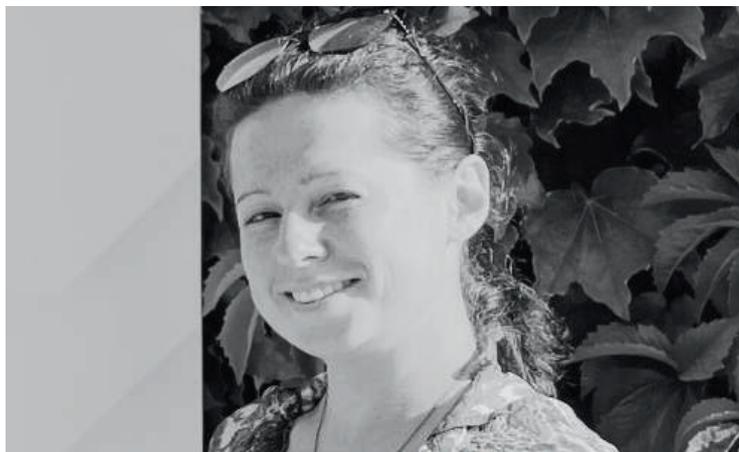


Спасибо огромное за все!
Кухня очень вкусная! Люди все отзывчивые и добрые!
Организаторы сделали все на отлично на все 100%!
Было очень круто!

ОТЗЫВЫ

ОТЗЫВЫ

Мы очень благодарны спонсорам, организаторам и ведущему за приглашение на этот семинар. Была очень хорошая доброжелательная атмосфера. На занятиях были подняты важные, актуальные темы о жизни человека, в том числе в новых реалиях бытия. Хочу отметить теплое, дружелюбное отношение к нам со стороны руководителей таких внимательных и мотивированных на результат. Отдельно самые теплые слова хотелось бы сказать по поводу организации проживания и питания. Мы с моим ребенком очень довольны. Вам большое спасибо!



Елена Александровна
и Элеонора

Огромное спасибо спонсорам, ведущим и организаторам за подаренное счастье!



Елена Анатольевна и София

Все очень понравилось, спасибо вам большое! Хочу пожелать вам процветания, достатка и мирного неба над головой.



Надежда Алексеевна
и София

Мне
все
очень
понравилось,
спасибо.
С любовью
София.



ОТЗЫВЫ

ОТЗЫВЫ

Отзывы спонсорам: пусть в следующем году будет возможность сделать подобный подарок для тех, кто в этом нуждается, пусть обстоятельства будут этому благоприятствовать. Отзыв организаторам: огромное спасибо всем, кто помогал организовать питание, проживание и досуг. Огромная благодарность за 2 недели моря, солнца, режима и отдыха. Отзыв ведущим мероприятия: благодарность за познавательные лекции и пожелания вдохновения. Спасибо за заботу, внимание и дружелюбное отношение.



Карина Валентиновна
и Изабелла

Хочу выразить огромную благодарность всем спонсорам, организаторам, за прекрасный отдых нам и нашим детям! Мы очень рады, что в такое нелегкое для нас время, вы предоставляете возможность оздоровить наших детей, а также получить эмоциональную разгрузку.

ОТЗЫВЫ



Яна Павловна и Даниил



Спасибо за внимание и заботу.

ОТЗЫВЫ

Спасибо большое за «сказку» в которую мы попали. Начиная с пансионата, уютного с просторным двором располагающим к расслаблению и отдыху. Отдельное спасибо за питание. Лекции каждый день ждали с нетерпением и полученный материал принесет нам возможность жить легче и счастливее. Хочу пожелать вам крепкого здоровья, успехов, благополучия!



Анастасия Сергеевна
и Михаил

ОТЗЫВЫ

Уважаемые организаторы, спасибо Вам огромное от всей души! Что благодаря Вам самые близкие моему сердцу люди– моя мама и мой сын так замечательно провели эти две недели! За вашу отзывчивость, внимание, работу и заботу ❤️ Грусть в их голосе в день отъезда–это как индикатор того, что они хорошо провели это время и будут с теплотой души вспоминать эти две недели.



Маргарита Александровна
и Арсений

ОТЗЫВЫ

Лекции прошли незаметно. Они были понятны и интересны. Узнали кое – что новенькое, а то , что знали, увидели с другого ракурса. Было видно, что наш лектор провел колоссальную работу в подготовке лекций. И то дорого стоит. Даже море не смогло составить ему конкуренцию. Огромное спасибо, что мы получили то успокоение, которого нам не хватало. Отдельное спасибо организаторам. Было все продумано до мелочей. Вкусная еда, отношение. А когда потребовалось изменить расписание, его изменили гибко и легко. Вы наверно с погодой тоже договорились.



Милена Александровна
и Злата

ОТЗЫВЫ

Организаторы сделали все, что было в их силах для нашего комфортного пребывания на семинаре. Понравилась доброжелательная атмосфера на семинаре и работа психолога. Знания полученные на занятиях психологической разгрузки буду применять по возвращении домой и в дальнейшем. Это была очень хорошая возможность оздоровиться ребенку физически, а мне психологически. Спасибо за такую возможность!



Анастасия Леонидовна
и Алена



КОМАНДА

Коцья
Виктория
Валерьевна

Педагог–психолог.
Опыт работы с 1995 г.



Сошникова
Вера
Борисовна

Клинический психолог.
Опыт работы с 2002 г.



Молев
Евгений
Ильич

Психолог и тренер.
Опыт работы с 1996 г.



Сошников
Евгений
Евгеньевич

Клинический психолог.
Опыт работы с 2002 г.
Директор семинара.





СПАСИБО!



И ДЕТИ СМЕЯЛИСЬ
Семейный лагерь
психологической разгрузки
для еврейских общин регионов,
пострадавших в ходе боевых действий

Севастополь 2024